

OPDRACHTKAART 1

Dranken



Opdracht:

Kies twee flessen frisdrank van hetzelfde merk:

- 1x gewone
- 1x light

En kies één pak sap naar keuze (het liefst een die jij lekker vindt).

Bekijk de voedingswaarden.

Hoeveel energie (kcal) en gram suiker zitten er in per 100 milliliter (ml)?

Naam gewone frisdrank:

Levert per 100 ml: kcal en gram suiker

Naam light frisdrank:

Levert per 100 ml: kcal en gram suiker

Naam sap:

Levert per 100 ml: kcal en gram suiker

Neem de flessen en het pak sap mee naar de nabespreking.