

Aan de slag met het cursusaanbod Empowerment

Versie 29 april 2019

Om meer te participeren in de maatschappij helpt het laaggeletterden om zich te ontwikkelen op gebied van taal, rekenen en/of digitale vaardigheden. Daarnaast is het ook heel waardevol om te werken aan zelfvertrouwen en zelfinzicht. Dat kan met beschikbare cursussen in de Toolkit Empowerment. U kunt als partner van Taal voor het Leven complete lespakketten bestellen via bestelportal.taalvoorhetleven.nl en deze binnen uw organisatie inzetten. Een compleet lespakket bestaat uit informatie voor organisaties, een handleiding voor vrijwilligers en materiaal voor deelnemers.

Beschikbare cursussen

In je kracht

Negen lessen voor laaggeletterden die zich willen oriënteren op hun toekomst en mogelijke vervolgstappen in hun ontwikkeling. De deelnemers leren zichzelf beter kennen en waarderen, krijgen zelfvertrouwen en worden zich bewust van hun wensen en mogelijkheden in de toekomst. Zij onderzoeken wat zij kunnen gaan doen om hun dromen waar te maken.

Jouw leven & werk

Elf lessen voor laaggeletterden die een stap willen zetten richting werk. In de cursus onderzoeken ze wat daarbij komt kijken, wat werken zal veranderen in hun leven en wat belangrijk is om te regelen. Ze werken in de cursus ook aan zelfvertrouwen en zelfinzicht.

De lessen vormen een oriënterend traject om deelnemers goed voor te bereiden voordat zij gaan solliciteren. Hierdoor nemen hun kansen toe om een passende baan of misschien vrijwilligerswerk te vinden en dit te behouden. Duurzaam aan de slag is het uitgangspunt.

Let op: deze cursus is in eerste instantie ontwikkeld voor vrouwen. Het kan zijn dat enkele opdrachten daarom minder aansluiten bij mannen. De aanspreekvorm is neutraal, dus de overige opdrachten kunnen wel ingezet worden in mannen- en gemengde groepen.



Voor jezelf?

Elf lessen voor laaggeletterden die dromen van een eigen bedrijf. Zij worden bewust gemaakt van (basis)vaardigheden en kennis die zij nodig hebben om een eigen bedrijf op te starten. Het is geen cursus 'ondernemerschap', maar bedoeld om zich te oriënteren en een weloverwogen keuze te maken: Wil en kan ik (nu) voor mezelf beginnen? En wat zijn dan de vervolgstappen? Moet ik misschien nog werken aan bepaalde vaardigheden?

Let op: deze cursus is in eerste instantie ontwikkeld voor vrouwen. Dat is zichtbaar in aanspreekvorm, kleur en beeld van het materiaal. De inhoud leent zich echter ook goed voor mannen- en gemengde groepen.

De cursussen zijn ontwikkeld om in groepen mee te werken. Dit heeft onder meer een positief effect op het leerproces en versterkt het zelfvertrouwen. Eventueel kan er met het materiaal ook een-op-een gewerkt worden. Het taalniveau van de cursussen ligt rond 1F. Deelnemers moeten aanspreekbaar zijn in het Nederlands.

Deelname aan een van deze cursussen stimuleert de deelnemer bij:

- het ontdekken van eigen concrete droom of einddoel;
- het krijgen van een focus op de toekomst;
- bewust worden van eigen talenten;
- inzicht in wat je nog kunt leren;
- het ontwikkelen van intrinsieke motivatie om bijvoorbeeld basisvaardigheden verder te ontwikkelen;
- het vol zelfvertrouwen zetten van vervolgstappen, zoals:
 - basisvaardigheden verder ontwikkelen;
 - vacatures zoeken en solliciteren met Werkze!
 - individuele coaching volgen;
 - een sollicitatiecursus buiten de organisatie volgen;
- starten met een nieuwe activiteit, zoals vrijwilligerswerk of een opleiding.

Hoe ziet een cursustraject eruit?

Aan elke cursus gaat een informatiebijeenkomst plus intake vooraf. Dan volgen groepslessen, begeleid door een professional en/of vrijwilliger. Voor begeleiders is het van belang dat zij affiniteit met empowerment hebben. Het traject wordt afgesloten met een individueel gesprek om te bekijken waar de deelnemer zich verder kan ontwikkelen. Een compleet lespakket bestaat uit materiaal voor de deelnemer, een handleiding voor de vrijwilliger en informatie voor uw organisatie.



U kunt meten of er daadwerkelijk vorderingen zijn gemaakt in maatschappelijke participatie door deel te nemen aan het onderzoek van Taal voor het Leven naar Sociale Inclusie van deelnemers.

Inzet vrijwilliger

Alle cursussen zijn zo ontwikkeld dat een vrijwilliger hiermee aan de slag kan. Wij helpen u in de Toolkit Empowerment op weg met het vinden van een geschikte vrijwilliger met een flyer, een vrijwilligersprofiel en meer informatie over de inzet van vrijwilligers bij deze cursussen. De vrijwilliger volgt bij uw organisatie of bij een organisatie uit uw netwerk voor aanvang een training van minstens twee dagdelen over laaggeletterdheid en/of empowerment, afhankelijk van zijn of haar voorkennis. Ook goede begeleiding van de vrijwilliger is een voorwaarde voor succes. Net als een inhoudelijk aanspreekpunt binnen de organisatie of het lokale netwerk op het gebied van empowerment en/of loopbaanbegeleiding.

Taal, rekenen en omgaan met hedendaagse technologie

Laaggeletterden hebben moeite met taal, rekenen en daardoor vaak ook met digitale vaardigheden. Voldoende beheersing van deze vaardigheden is een belangrijke voorwaarde om (duurzame) stappen richting vrijwilligerswerk, een baan of een opleiding te kunnen zetten. Dit vergroot kansen op de arbeidsmarkt.

In de Empowermentcursussen worden deelnemers daarom ook gestimuleerd om te gaan werken aan deze basisvaardigheden. Dit kan voor, tijdens of na deelname aan een van de empowermentcursussen. Biedt u zelf geen cursussen in basisvaardigheden, zoek dan samenwerkingen in het lokale netwerk. Informeer hiervoor bij uw contactpersoon van Taal voor het Leven.

Meer empowermentaanbod...

Naast de cursussen zijn er vanuit het aanbod Empowerment ook losse werkbladen en het spel In je kracht beschikbaar. Dit spel kent drie varianten: een kennismakings-, een inspiratie- en een kwaliteitenspel. De werkbladen zijn een bundeling van de werkbladen uit de cursussen In je kracht en Jouw leven & werk. Deze zijn ook in te zetten in eigen cursussen basisvaardigheden of andere meer thematische cursussen. Deze materialen maken trajecten op maat mogelijk en zijn bedoeld om deelnemers te prikkelen en na te laten denken over vervolgstappen in hun ontwikkeling.

Toolkit Empowerment

Bovenstaande cursussen zijn gebundeld in de Toolkit Empowerment. Deze toolkit is onderdeel van Taal voor het Leven, ontwikkeld binnen de pilot EVA (Educatie voor Vrouwen met Ambitie). De toolkit bevat naast de cursussen en informatie over de cursussen ook de vrijwilligerstraining,



inspirerende voorbeelden en wervingsmaterialen voor deelnemers en vrijwilligers zoals flyers en posters.

Ook advies op maat is onderdeel van de Toolkit Empowerment. Heeft u bijvoorbeeld interesse in het werven van deelnemers via Facebook, dan denken wij graag met u mee. Binnen de pilot is hier veel ervaring mee opgedaan en we hebben inmiddels een landelijk goed bezochte Facebookpagina voor laaggeletterden opgebouwd.

U vindt de toolkit op taalvoorhetleven.nl/toolkitempowerment.

Wilt u meer informatie of meteen aan de slag met deze materialen?

Neem contact op via info@lezenenschrijven.nl, 070 - 304 26 60 of uw lokale contactpersoon van Taal voor het Leven.