

In je kracht – informatie voor organisaties

Versie 29 april 2019

In je kracht bestaat uit negen lessen voor laaggeletterden die zich willen oriënteren op hun toekomst en mogelijke vervolgstappen in hun ontwikkeling. De deelnemers leren zichzelf beter kennen en waarderen, krijgen zelfvertrouwen en worden zich bewust van hun wensen en mogelijkheden in de toekomst. Zij onderzoeken wat zij kunnen gaan doen om hun dromen waar te maken.

De cursus is ontwikkeld om mee te werken in groepen. Dit heeft een positief effect op het leerproces en versterkt het zelfvertrouwen. Eventueel kan er ook een-op-een mee gewerkt worden. Het taalniveau van de cursus ligt rond 1F. Deelnemers moeten aanspreekbaar zijn in het Nederlands.

In je kracht is een van de cursussen uit de [Toolkit Empowerment](#) van Taal voor het Leven.

Deelnemers die In je kracht hebben gevolgd:

- zijn zich beter bewust van wat ze leuk vinden;
- weten beter wat hun kwaliteiten zijn;
- weten wat zij willen met betrekking tot (vrijwilligers)werk en verder leren;
- hebben meer zelfvertrouwen;
- zijn geïnspireerd en gemotiveerd om te werken aan hun toekomst;
- hebben een idee hoe ze verder willen na de cursus.

Complete lespakket

- Vrijwilligersgids.
- Werkboek voor deelnemers.
- In je kracht Kaartspel.
- Bewijs van deelname voor de deelnemers.

Alle onderdelen zijn door partners van Taal voor het leven te bestellen via: bestelportal.taalvoorhetleven.nl.

Bij een aantal opdrachten wordt een tablet, laptop of computer gebruikt. Er zijn alternatieve opdrachten als deze niet aanwezig zijn.

Het complete traject

Een complete cursus bestaat uit elf contactmomenten met de deelnemer. Aan de lessen gaat een informatiebijeenkomst plus intake vooraf. Het is belangrijk dat de deelnemers goed weten wat het doel is en wat zij kunnen verwachten.

Dan volgen negen groepslessen, begeleid door een professional en/of vrijwilliger. Nodig gastsprekers uit voor les 9 die vertellen over:

- andere cursussen binnen of buiten uw organisatie, bijvoorbeeld op het gebied van taal, rekenen en digitale vaardigheden;
- wat er te doen is op een roc, bij een Taalhuis of kan informeren over het UWV;
- een interessante opleiding of beroep.

De cursus wordt afgesloten met een individueel gesprek met iemand van uw organisatie om te bespreken hoe de deelnemer zich verder kan ontwikkelen. Het is immers de bedoeling dat de deelnemers na de lessen doorstromen naar passend vervolgaanbod, zoals:

- basisvaardigheden verder ontwikkelen;
- vacatures zoeken en solliciteren met Werkze!;
- individuele coaching volgen;
- een sollicitatiecursus buiten de organisatie volgen;
- starten met een nieuwe activiteit, zoals vrijwilligerswerk of een opleiding.

Een warme overdracht naar een vervolgcursus werkt het beste. Dit is de verantwoordelijkheid van uw organisatie. Dit is geen taak voor een vrijwilliger.

Basisvaardigheden

Werken aan basisvaardigheden kan voor, tijdens en/of na deelname aan een van de cursussen Empowerment. Biedt u zelf geen cursussen basisvaardigheden, zoek dan samenwerking op met andere partijen in het lokale netwerk. Informeer hiervoor bij uw contactpersoon van Taal voor het Leven. Kijk ook in de toolkit voor meer informatie hierover.

Inzet en training vrijwilliger

De cursus is zo ontwikkeld dat een vrijwilliger hiermee aan de slag kan. De vrijwilliger volgt voor aanvang een training van minstens twee dagdelen over laaggeletterdheid en/of empowerment, afhankelijk van voorkennis. Ondersteuning van een professional binnen uw organisatie is wel een voorwaarde voor succes. Net als een inhoudelijk aanspreekpunt binnen de organisatie of het lokale netwerk op het gebied van empowerment en/of loopbaanbegeleiding.

Meer informatie over de inzet, werving (profiel en flyer) en training van vrijwilligers vindt u in de [Toolkit Empowerment](#).

Advies nodig of meteen aan de slag met empowermentmaterialen?

Neem contact op via info@lezenenschrijven.nl, 070 - 304 26 60 of uw lokale contactpersoon van Taal voor het Leven.

